



PROT. N. 4152/A29 a

BENEVENTO 18/10/2018

AL PERSONALE DOCENTE
AI GENITORI
AL SITO WEB

OGGETTO: DISPOSIZIONI SUL PESO ECCESSIVO DEGLI ZAINI.

La dirigenza di questa scuola è stata di recente sollecitata ad intervenire per limitare il peso dei sussidi didattici che gli alunni quotidianamente trasportano negli zaini o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono fra casa e scuola e viceversa.

Si sottolinea che sulla questione sono intervenuti congiuntamente il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ed il Ministero del Lavoro, della Salute e Politiche Sociali, emanando il 30/11/2009 una nota avente per oggetto: "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici" (Nota Miur, prot. n. 5922).

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità, il quale segnala che il peso degli zaini non deve superare un limite "tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo". Talvolta, invece, lo zaino pesa più di quanto dovrebbe ed il peso eccessivo, essendo causa di disagio fisico, influisce sulla postura e sull'equilibrio, e di conseguenza sulla deambulazione, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti per raggiungere la sede della scuola.

Ciò premesso, si invitano i Docenti ed i Genitori ad affrontare la questione con tempestività e con la massima collaborazione.

Sarà compito degli insegnanti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni.

Tutti i docenti, quindi, sono invitati a suggerire agli alunni le strategie più opportune per rendere agevole l'uso dello zaino, dando indicazione di portare a scuola solo i testi ed il materiale strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate. Risulta utile inoltre definire in modo stabile la scansione delle discipline, strutturando un orario "interno" per ciascun insegnante, in modo tale da non costringere gli alunni, nel dubbio, a portare a scuola tutti i testi possibili.

È evidente come sia necessaria, ad opera dei docenti, una educazione "all'essenzialità organizzativa" del corredo scolastico - considerando anche che le case editrici offrono testi scolastici in fascicoli ed on line - per alleggerire il peso degli zaini.

Ciascun team e consiglio di classe potrà elaborare le strategie che riterrà più opportune per limitare il peso degli zaini, anche in relazione alle diverse età degli alunni e alla presenza di mobiletti/armadietti ove riporre libri e quaderni degli alunni che non necessita portare a casa.

Ai genitori si chiede di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni. Il controllo si ritiene indispensabile perché spesso gli alunni tendono a non estrarre dallo zaino i libri dei giorni precedenti e non sempre si limitano a portare nello zaino solo il corredo scolastico, ed è evidente che non può essere imputata alla scuola la responsabilità del peso di oggetti estranei all'uso didattico.

Pare indispensabile condividere la problematica in oggetto con alunni e genitori al fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive.

SI RICHIEDE AI RESPONSABILI DI PLESSO E AI COORDINATORI DI CLASSE DI PRODIGARSI PER APPLICARE NEL MIGLIORE DEI MODI LE PRESENTI DISPOSIZIONI.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
DOTT.SSA ANNAMARIA MORANTE
Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993